

老人服務事業管理系

專業教室設備表單

設備基本資料	
設備中文名稱	血壓計
設備英文名稱	Sphygmomanometer
使用課程	老人生理學、老人照顧概論、老人照顧實務與運用、老人健康促進



使用說明

正確姿勢

測量時請保持正確的姿勢，才能取得正確的測量結果。左右臂任一邊皆可進行測量。
出現(運動)顯示時，請確認是否保持下圖所示的正確姿勢。

如穿著毛衣等厚重衣物時，請先脫掉再測量。
請捲在皮膚或薄衣上。

伸直背脊

腕帶的中心點必須與心臟(乳頭)齊平

桌子與椅子的高度差距以25~30cm最為理想。
一般家庭的桌子與椅子的高度差距約為25~35cm(如果是和式矮桌，則是與座位之間的高度差距)。

正確姿勢

請將手肘靠在手肘放置處的凹槽。

桌面

將手肘靠在凹槽

將血壓計移到桌邊

測量時，如果身體過於往前傾，腹部受到壓迫，測量值可能出現誤差。下列的情況，將無法正確測量。

血壓計放置的位置距離測量者太遠時。

將血壓計放置在沙發或矮桌子等低於心臟的位置時。

13
14

將手臂套進 壓脈帶

如果穿著較厚重的衣物，將無法正確測量。
 ※請穿著較薄的衣物或直接接觸皮膚測量。
 ※如穿著厚重的衣物，請先脫掉再測量。
 測量前，請先上廁所。
 請避免在過冷或過熱的室內測量。

測量的方法

- 1 按下壓脈帶開啟按鈕，
打開壓脈帶。

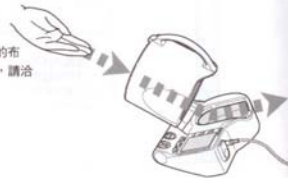


壓脈帶的移動範圍如右圖
所示。



- 2 將左手臂套進壓脈帶。

請勿拆下壓脈帶的布
套。萬一脫落時，請洽
當地代理商。

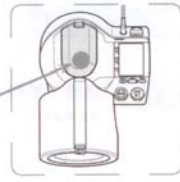


15

將手臂套進壓脈帶

- 3 請將手肘靠在手肘放
置處的凹槽。

將手肘靠在凹槽



測量的方法

- 4 確認姿勢是否正確

請參考第13頁的圖示。

開始測量血壓! (詳見第17頁)

以右手臂測量時

參考步驟2-4，請依照右圖所示，將
右手臂套進壓脈帶。



16

測量血壓

將手臂穿過腕帶，確認姿勢正確後，僅需按下切換鍵，
即可測量血壓。敬請每天在同一時間帶測量血壓，有助於
管理血壓值。
 ※指測最高血壓會超過170 mmHg的人，請參閱第21頁
 (手動加壓操作方式)。

測量的方法

- 1 身體不要用力，盡量放鬆。

如感到緊張時，請先深呼吸。

- 2 打開電源

按下電源開關，會顯示如下圖
的內容。



※使用表顯示部的顯示，可利用使用者切換開關，切換為
(詳見第23頁)

17

測量血壓

- 3 確認姿勢

腕帶的角度不正確時，顯示部上「姿勢」顯示會開始閃爍。此時，請確認
姿勢是否正確，以及腕帶的角度是否正確後，再開始進行測量。



測量的方法

18

4 按一次測量/停止開關

測量時，請保持安靜，身體不要晃動。

※測量中，如果姿勢不當時

❗❗❗ 標記會顯示

❗❗❗ 標記會顯示，但仍持續測量。

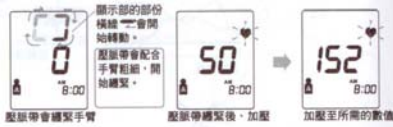
(姿勢正確時，❗❗❗ 顯示會消失。)

■ 希望停止測量時...

按下電源/換鍵或測量/停止換鍵後，隨即停止加壓。

並釋出腕帶內的空氣。

※為了安全起見，按下上述以外之任何一個換鍵，皆可立即中止測量。



這樣就完成血壓測量

※加壓不足時，自動再加壓約30mmHg只會自動再加壓1次。

■ 即使按下電源開關，仍無法停止加壓時...

請按下主機背面的緊急排氣開關

※按下緊急排氣開關，日期、時間會

隨即回到2004年1月1日

AM12:00，請再次調整

日期與時間。

緊急排氣開關



5 確認測量值

血壓計會自動記錄測量的結果。(叫出記錄) (P. 第24頁)

本血壓計採行自動記錄的方式，無法設定為不要記錄。

以下顯示開始閃燈時，請重新進行測量。有時可能無法正確進行測量。



■ (姿勢) 標記顯示時...

測量中的姿勢不當時，測量結果會顯示(姿勢)標記。請調整姿勢，重新再測量。(P. 18ページ)

■ (移動) 標記顯示時...

測量中、身體晃動時，測量結果將會顯示(移動)標記。請保持安靜，身體不要晃動，重新再測量。

※連續測量時，可能會出現不同的測量值。(P. 第28頁)

■ (不規則脈波) 標記顯示時...

測量中偵測到不規則脈搏時，測量結果將會顯示(不規則脈波)標記。(P. 第34頁)

※自行判斷測量結果或自行治療都是非常危險的行為，請務必遵照醫指示。

■ 請讀訊息顯示「E」或「EE」時...

請利用手動加壓來測量血壓。(P. 第21頁)

※連續測量時...

連續測量時，可能會導致淤血，且每次測量會出現不同的測量值。(P. 第28頁)

6 讓脈帶回到原位

手臂從脈帶抽離後，讓脈帶回到原位。

聽到「喀吱」一聲，表示已固定在主機上。

7 按下電源開關，切斷電源。

※如果忘記切斷電源，5分鐘後會自動斷電。