

# 老人服務事業管理系

## 專業教室設備表單

設備基本資料	
設備中文名稱	大同微波爐
設備英文名稱	Microwave oven
使用課程	健康食品與營養學概論、老人中醫藥養生概論
	
使用說明	
<p>一、操作方法說明</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 將食品放入爐內：將裝好食品的容器置於烹飪盤上，並關好爐門</li><li>2. 設定烹調方式：微波烹調有六段強度可供選擇</li><li>3. 設定烹調時間：<ol style="list-style-type: none"><li>(1) 旋轉定時器旋鈕至設定的時間，此時爐內照明燈亮，迴轉台開始轉動，烹調開始</li><li>(2) 加熱中若要改變加熱時間，直接轉動定時器旋轉鈕到所需時間</li></ol>※設定2分鐘內的短暫時間，請先旋轉超過設定的刻度後，再慢慢地轉至正確的刻度</li><li>4. 烹調結束，取出食品：<ol style="list-style-type: none"><li>(1) 「噹」一聲，爐內照明燈熄滅，電源切斷</li><li>(2) 取出食物時務必帶手套，以避免燙傷</li></ol></li></ol> <p>二、使用時應注意事項</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 蛋要除去外殼且攪散蛋黃後才能烹調</li><li>2. 有外殼的食品要將其割開</li><li>3. 瓶裝類密封食品，先將瓶蓋打開</li></ol>	

4. 袋裝食物請打開包裝倒在其他容器內加熱
5. 盡可能不使用免洗紙、塑膠或其他可燃容器加熱或烹調，若非使用不可，請時常注意著微波爐
6. 烹調中如果發生冒煙或起火時，請保持爐門關閉狀態，不可打開爐門，否則遇空氣會加大火勢，並關閉電源或拔掉插頭